

PRZEJRZYJ NA

OOCZY

Zostały jeszcze tylko dwa miesiące, by zdążyć wykonać bezpiecznie zabiegi na oczy i jednocześnie nie stracić nic z piękna wiosny i lata. Co najlepiej naprawić? W pierwszej kolejności to, co musimy i jednocześnie możemy.

Zaćma, jaskra, astygmatyzm oraz inne wady wzroku to uciążliwe schorzenia. Niektóre utrudniają nawet dostanie wymarzonej pracy. Niemal z każdym rokiem leczenie wad wzroku staje się jednak łatwiejsze, a liczba osób, które muszą nosić okulary, zmniejsza się.

Skuteczne przywracanie wzroku stało się możliwe dzięki jednej z dziedzin okulistyki – chirurgii refrakcyjnej, nazywanej też chirurgią wad wzroku. Jej celem jest zapewnienie jak najlepszego widzenia bez okularów lub soczewek kontaktowych. Dziedzina ta korzysta z nowoczesnych technologii, w tym w szczególności z metod laserowych – dobieranych w zależności od potrzeb zdrowotnych pacjenta i jego możliwości finansowych. W procesie leczenia wad wzroku najważniejszym elementem jest odpowiednia diagnostyka i sprawdzenie ryzyk. Dlatego nie można szafować swoim zdrowiem, decydując się na przypadkową klinikę. Wyselekcjonowaliśmy te, po których trudno spodziewać się niemiłych

niespodzianek. Pamiętajmy bowiem, że nie każde oko można operować metodą laserową. Nowoczesne technologie związane są też z koniecznością uiszczenia odpowiednio wysokich opłat. Tego nie da się zrobić tanio.

5 NAJLEPSZYCH KLINIK OKULISTYCZNYCH

- Optegra
- Centrum Medyczne MAVIT
- Centrum Medyczne MML
- Klinika Okulistyczna OPTIMUM
- KLINIKA WEISS

Po wyborze kliniki, diagnostyce, przeznaczeniu odpowiednich środków finansowych na leczenie warto pomyśleć o rekonwalescencji. Co prawda

niektóre drobne wady wzroku, a co za tym idzie – mniej skomplikowane zabiegi umożliwiają powrót do pracy bardzo szybko po operacji, ale w przeważającej liczbie przypadków jest na odwrót. W tym czasie mogą być potrzebne częste konsultacje z lekarzem prowadzącym. Jeśli klinika, którą wybraliśmy, znajduje się bardzo daleko od miejsca zamieszkania, warto przemyśleć znalezienie mniejszego, renomowanego gabinetu, gdzie będzie można sprawdzić aktualny stan naszych oczu nawet kilka miesięcy po zabiegu. Wszelkie niepokojące objawy pooperacyjne muszą być jednak konsultowane w klinice, gdzie oko było operowane.

WZROK POD NAJLEPSZĄ OPIEKĄ

Z Dr Małgorzatą Krajewską i Dr n. med. Jaromirem Wasylukiem z Centrum Okulistycznego OPTIMUM w Warszawie rozmawia Marzena Wielgosz



Czym wyróżnia się Państwa Klinika? W OPTIMUM zajmujemy się całym spektrum problemów okulistycznych, począwszy od doboru okularów czy soczewek kontaktowych, a skończywszy na tomografii siatkówki czy zaawansowanych zabiegach laserowych. Naszą szczególną pasją jest diagnostyka i leczenie jaskry, która wciąż ma w Polsce bardzo słabą wykrywalność, a jest przecież pierwszą przyczyną ślepoty na świecie. Wbrew stereotypom, jaskra nie daje żadnych alarmujących objawów, a dotyka także ludzi młodych i aktywnych zawodowo. Wcześniej wykryta i leczona pozwala zachować dobry wzrok przez całe życie.

Jako jedyny ośrodek w Polsce dysponujemy kompletną gamą najnowocześniejszych badań w kierunku jaskry: HRT3, GDX Pro, FDT, SOCT, SL-OCT – pod tymi tajemniczymi skrótami kryją się różne zaawansowane aparaty diagnostyczne. W razie potrzeby mamy możliwość podjęcia leczenia laserowego. Przeprowadzamy testy diagnostyczne w kierunku zwyrodnienia plamki żółtej (AMD) i innych chorób siatkówki. Wszystkie badania są wykonywane i opisywane przez doświadczonych lekarzy, a nie techników.

Czy leczą Państwo tylko dorosłych pacjentów?

Nie tylko – nasi okuliści dziecięcy zajmują się cierpliwie najmłodszymi pacjentami, zarówno przy doborze okularów, jak i w problemach wymagających pogłębionej diagnostyki i dłuższego leczenia.

Badanie na specjalnym synoptoforze pozwala sprawdzić u dzieci ewentualnego zezu, zbadać zdolność obuocznego widzenia czy wykluczyć niedowidzenie.

Z jakimi problemami zgłaszają się najczęściej pacjenci aktywni zawodowo?

W ostatnich latach coraz częstszym problemem są różnego rodzaju choroby przedniego odcinka oka, powodujące dyskomfort przy czytaniu i pracy przy komputerze, swędzenie i zaczerwienienie oczu czy nadmierne łzawienie. Część z tych objawów to tak zwany „zespół oka biurowego”, a kiedy indziej – infekcja mikroskopijnymi roztocznymi z gatunku nużeńców – co często w ogóle nie bywa badane. Nasi mikrobiolodzy przeprowadzają szybkie testy w kierunku obecności nużeńców na powiekach oraz skórze twarzy i w razie potrzeby kierują na odpowiednie leczenie.

Czy oprócz leczenia Pacjentów prowadzą Państwo działalność naukową?

Od ponad 10 lat regularnie prowadzimy warsztaty i szkolenia dla okulistów z tematyki obejmującej najnowsze osiągnięcia wiedzy medycznej. Przedstawiamy też wykłady na polskich oraz międzynarodowych sympozjach okulistycznych, publikujemy w czasopismach naukowych. Osobną działalnością OPTIMUM jest prowadzenie szeregu badań klinicznych nad najnowszymi lekami okulistycznymi, zanim jeszcze pojawią się na rynku. Dr

Jaromir Wasyluk jest zastępcą redaktora naczelnego kwartalnika okulistycznego „Ophthalmology Therapy. Terapie w okulistyce” w którym swoje prace publikują także autorzy zagraniczni.

Co uważają Państwo za najważniejsze wydarzenie w Centrum Okulistycznym OPTIMUM w ciągu ostatniego roku?

Za najistotniejsze sukcesy w ostatnim czasie uważamy trzy rzeczy: z punktu widzenia medycznego – zakup najnowocześniejszego laserowego koherentnego tomografu siatkówkowego; pod względem naukowym – zaproszenie do OPTIMUM oraz zorganizowanie wykładu jednego z najwybitniejszych specjalistów na świecie – Profesora G. Spaetha z Filadelfii i wspólną z nim publikację. Pod względem organizacyjnym – cieszymy się z zakończenia procesu informatyzacji w OPTIMUM, przeprowadzonego w ramach grantu Unii Europejskiej.

REKLAMA



- Nowoczesny ośrodek okulistyczny w centrum Warszawy
- Jaskra - pełen zakres testów diagnostycznych i laseroterapia
- Zaawansowana diagnostyka chorób siatkówki
- Okulistyka dziecięca



UMÓW WIZYTĘ W CENTRUM OKULISTYCZNYM OPTIMUM

602 353 107 lub 22 620 37 40 info@optimumokulistyka.pl ul. Bracka 11/13 00-501 Warszawa

WWW.OPTIMUMOKULISTYKA.PL